**Zestaw ćwiczeń logopedycznych usprawniających narządy mowy**

**Usprawniające język:**

- dotykamy czubkiem języka kolejnych zębów

- przesuwamy czubek języka zygzakiem po podniebieniu

- przesuwamy czubek języka od górnych zębów wzdłuż podniebienia

- wypychamy językiem policzki

- przesuwamy język na boki w jamie ustnej

- wsuwamy język pod górną i dolną wargę

- mlaskamy

- kląskamy

- układamy język w koci grzbiet.

**Usprawniające wargi:**

- cmokamy

- parskamy

- na przemian układamy wargi w dzióbek i rozszerzamy usta (ptaszek, żabka)

- robimy smutna i wesołą minkę

- wydymamy wargi, zaciskamy i rozluźniamy je

- naprzemiennie zakładamy wargi na siebie

- masujemy wargi palcami

- układamy wargi jak do układania samogłosek: A,O,U,E,Y,I (buzia szeroko otwarta)

**Usprawniające policzki:**

- napinamy policzki wraz z wargami

- wydymamy policzki

- wciągamy policzki do wewnątrz

- okrężnymi ruchami masujemy policzki dłońmi

Powodzenia!