**Kilka rad - Jak uniknąć niechcianych wad**

Istotnym elementem profilaktyki wad wymowy jest świadomość rodziców i opiekunów.

Koniecznie słuchaj , co dziecko do ciebie mówi, ponieważ **chętnie słuchane, chętniej mówi**.

Oczywiście zachęcaj dziecko do mówienia, nawet jeśli ma zaburzoną mowę.

1. **Mówiąc do dziecka, pamiętaj , żeby nie spieszczać form wyrazów.**
2. Zwróć uwagę na budowę narządów mowy ( języka, warg, zgryzu, podniebienia miękkiego i twardego). Jeśli masz jakiekolwiek wątpliwości, zasięgnij porady logopedy.
3. Zwróć uwagę na **sposób oddychania dziecka**. Wdech i wydech przy spoczynku lub milczeniu powinien odbywać się **przez nos.**
4. Jeśli musisz powtarzać polecenie lub prośby kierowane do dziecka, koniecznie sprawdź jego słuch. **Pamiętaj, aby móc dobrze mówić, trzeba dobrze słyszeć!**
5. **Ucz dziecko gryzienia** od momentu, kiedy tylko zaczniesz podawać pokarmy stałe. Gryzienie marchewki, jabłka, skórki od chleba wpływa na prawidłowe połykanie pokarmów, ułożenie żuchwy i zębów oraz właściwe ruchy języka.
6. **Wprowadź do zabawy gimnastykę buzi i języka w formie zabawy.** Pamiętaj, że ćwiczenia logopedyczne nie musza być nudne! Niech to będzie zabawa zarówno dla ciebie, jak i dla dziecka.
7. **Codziennie czytaj dziecku przynajmniej 15- 20 minut!** Dziecko poprawia swoja wymowę i ją doskonali, starając się naśladować usłyszane dźwięki. Dziecko obserwuje układ twoich warg. Odczytuje twoje emocje. Czytaj głośno i wyraźnie, gdyż dzięki temu dziecko również wzbogaca swoje słownictwo, ćwiczy koncentrację uwagi, a także umiejętność budowania zdań. Czytając dziecku rozwijasz jego zdolności komunikacyjne które w przyszłości zaowocują.

**Ćwiczenia wykonujcie systematycznie!** Tylko wtedy przyniosą one oczekiwany efekt.
Powodzenia w codziennej pracy!
Oligofrenopedagog, Terapeuta IB,
mgr  Joanna Chrzczon